

ПРИНЯТО:  
На педагогическом совете  
МДОУ детский сад №17  
Протокол от 31.08.2022 №6

УТВЕРЖДЕНО:  
приказом заведующего  
МДОУ детский сад №17  
от 31.08.2022 № 71

## Режим пребывания детей в МДОУ детском саду №17

### 1 младшая группа

#### Холодный период

Прием детей, самостоятельная деятельность	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.55
Самостоятельная деятельность / Занятия по подгруппам	8.55-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.00-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20-11.45
Обед	11.45-12.20
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.45
Самостоятельная деятельность / Занятия по подгруппам	15.45-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.25-18.00

#### Теплый период

Прием детей на улице. Свободная игра	7.30-8.20
Утренняя гимнастика (на улице)	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.55
Свободная деятельность детей	8.55-9.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Занятия на прогулке. Свободная игра	9.00-11.30
Второй завтрак	9.50-10.00
Возвращение с прогулки. Водные процедуры	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30

Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.55
Свободные игры детей	15.55-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.10-18.00

## 2 младшая группа

### Холодный период

Режимный момент	Время
Прием детей. Свободная игра	7.30-8.00
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	8.30-9.00
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.20-12.00
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, занятия	15.50-16.10
Вечерний круг	16.10-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20-18.00

### Теплый период

Режимный момент	Время
Прием детей на улице. Свободная игра	7.30-8.10
Утренняя гимнастика (на улице).	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	8.20-8.55
Утренний круг	8.55-9.15
Свободная деятельность детей	9.15-9.35
Подготовка к прогулке. Занятия на прогулке. Свободная игра	9.35-12.00
Второй завтрак	10.10-10.20
Возвращение с прогулки. Подготовка к	12.00-12.50

обеду, обед, дежурство	
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Свободные игры детей	15.40-16.00
Вечерний круг	16.00-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.10-18.00

## Средняя группа

### Холодный период

Прием детей. Свободная игра	7.30-8.00
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	8.30-8.50
Игры, занятия, занятия со специалистами	8.50-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.20-12.10
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Игры, занятия	16.00-16.30
Вечерний круг	16.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40-18.00

### Теплый период

Прием детей на улице. Свободная игра	7.30-8.10
Утренняя гимнастика (на улице).	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	8.20-8.55
Утренний круг	8.55-9.15
Свободная деятельность детей	9.15-9.35
Подготовка к прогулке. Занятия на прогулке. Свободная игра	9.35-12.00
Второй завтрак	10.20-10.30

Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Свободные игры детей	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.00-18.00
Вечерний круг	16.50-17.00

## Старше-подготовительная группа

### Гибкий режим дня разновозрастная группа (холодный период года)

№ п/п	Деятельность	Время
1	Прием, самостоятельная деятельность, игровая деятельность	7.30 – 8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
3	Утренний круг	8.10 – 8.30
	Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	8.30 – 8.50
5	Игры, занятия, занятия со специалистами	8.50 – 10.30
6	Второй завтрак	10.30 – 10.40
7	Подготовка к прогулке. Прогулка	10.40 – 12.30
8	Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.30 – 12.50
9	Подготовка к обеду. Обед. Дежурство	12.50 – 13.20
10	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.20 – 15.00
11	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.30
12	Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.50
13	Игры, занятия	15.50 – 16.10
14	Организованная образовательная деятельность	16.10 – 16.40
15	Вечерний круг	16.40 – 16.50
16	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50 – 18.00

### Гибкий режим дня разновозрастная группа (теплый период года)

№ п/п	Деятельность	Время
1	Прием детей на улице. Свободная игра	7.30 – 8.10
2	Утренняя гимнастика (на улице).	8.10 – 8.20
3	Утренний круг	8.20 – 8.40
4	Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	8.40 – 9.00
5	Свободная деятельность детей	9.00 – 9.30
6	Подготовка к прогулке. Занятия на прогулке. Свободная игра	9.30 – 12.20
7	Второй завтрак	10.30 – 10.40

8	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20 – 13.00
9	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00 – 15.00
10	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.30
11	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
12	Свободные игры детей	15.50 – 16.00
13	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00 – 18.00
14	Вечерний круг	16.50 – 17.00